

令和7年 7月

日	月	火	水	木	金	土
日		1	2	3	4	5
朝			(堀) 本草薬膳学院 大阪校			パン教室
夜						(堀) 本草薬膳学院 大阪校
6	7	8	9	10	11	12
朝			ベーシック 冷麺 豚肉とゴ-ヤの 味噌炒め E0A1ヤのスープ	キャリア 冷製クッパ つぶし豆腐の 中華煮 胡瓜の韓国風炒め	薬膳実習 不眠の薬膳	薬膳実習 不眠の薬膳
夜			ベーシック 冷麺 豚肉とゴ-ヤの 味噌炒め E0A1ヤのスープ	キャリア 冷製クッパ つぶし豆腐の 中華煮 胡瓜の韓国風炒め		(昼) 薬膳基礎 病因学説とは 痰飲証の薬膳
13	14	15	16	17	18	19
朝			(堀) 本草薬膳学院 大阪校	出張講座 青葉山 ハーバルビレッジ		
夜						
20	21	22	23	24	25	26
朝			ベーシック お惣菜屋さんの ホ-テコック A°ソネサダ 南瓜のトマトサダ		薬膳基礎 陰陽学説とは 陰虚証の薬膳	
夜			ベーシック お惣菜屋さんの ホ-テコック A°ソネサダ 南瓜のトマトサダ			
27	28	29	30	31		
朝						
夜						

和歌山  
薬膳教室