

令和7年 12 月						
日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6
朝			(堀) 本草薬膳学院 大阪校			パン教室 シュートーレン特別講習
						パン教室 シュートーレン特別講習 (堀) 本草薬膳学院 大阪校
	7	8	9	10	11	12
朝	(堀) 本草薬膳学院 大阪		ベーシック カレー風味パエリア 手羽先のコンソメ煮 シーザーサラダ	キャリア 羊肉の炊き込みご飯 ブリの照り焼き かぶのゆかり和え 長芋焼きもち	薬膳実習 羊肉の炊き込みご飯 ブリの照り焼き かぶのゆかり和え 長芋焼きもち	薬膳実習 羊肉の炊き込みご飯 ブリの照り焼き かぶのゆかり和え 長芋焼きもち
夜			ベーシック カレー風味パエリア 手羽先のコンソメ煮 シーザーサラダ	キャリア 羊肉の炊き込みご飯 ブリの照り焼き かぶのゆかり和え 長芋焼きもち		(昼) 薬膳基礎 脾と梅雨の薬膳  梅雨の薬膳
	14	15	16	17	18	19
朝	(堀) 薬膳出張講座		(堀) 本草薬膳学院 大阪校			(堀) 本草薬膳学院 大阪校
夜						
	21	22	23	24	25	26
朝	(堀) 本草薬膳学院 大阪		ベーシック おせち献立 田作り きんとん 伊達巻き 煮豚		薬膳基礎 病因学説とは  気滞証の薬膳	
夜			ベーシック おせち献立 田作り きんとん 伊達巻き 煮豚			
	28	29	30	31		
朝	冬季休校 (12月28日～1月4日まで)					
夜						