

日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6
朝			(堀) 本草薬膳学院 大阪校			パン教室 ショトーレン特別講習
夜						パン教室 ショトーレン特別講習 (堀) 本草薬膳学院 大阪校
7	8	9	10	11	12	13
朝	(堀) 本草薬膳学院 大阪		ベーシック かー風味パエリア 手羽先のコ-ラ煮 シーザー-サラダ	キャリア 羊肉の炊き込みご飯 ブリの照り焼き かぶのゆかり和え 長芋焼きもち	薬膳実習 羊肉の炊き込みご飯 ブリの照り焼き かぶのゆかり和え 長芋焼きもち	羊肉の炊き込みご飯 ブリの照り焼き かぶのゆかり和え 長芋焼きもち
夜	大阪		ベーシック かー風味パエリア 手羽先のコ-ラ煮 シーザー-サラダ	キャリア 羊肉の炊き込みご飯 ブリの照り焼き かぶのゆかり和え 長芋焼きもち		(昼) 薬膳基礎 脾と梅雨の薬膳 梅雨の薬膳
14	15	16	17	18	19	20
朝	(堀) 薬膳出張講座		(堀) 本草薬膳学院 大阪校			(堀) 本草薬膳学院 大阪校
夜	大阪					
21	22	23	24	25	26	27
朝	(堀) 本草薬膳学院 大阪		ベーシック おせち献立 田作り きんとん 伊達巻き 煮豚		薬膳基礎 病因学説とは 気滞証の薬膳	
夜	大阪		ベーシック おせち献立 田作り きんとん 伊達巻き 煮豚			
28	29	30	31			
朝						
夜			冬季休校 (12月28日~1月4日まで)			