

令和8年 2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
朝			(堀) 本草薬膳学院 大阪校			パン教室 (中山先生)
夜						(堀) 本草薬膳学院 大阪校
8	9	10	11	12	13	14
朝	(堀) 薬膳出張講座 in関西			キャリア 鮭とブロッコリーの 豆乳がら オブソムレツ リンゴの紅茶レポート	薬膳実習 季節の薬膳	薬膳実習 季節の薬膳
夜				キャリア 鮭とブロッコリーの 豆乳がら オブソムレツ リンゴの紅茶レポート		
15	16	17	18	19	20	21
朝			(堀) 本草薬膳学院 大阪校			(堀) 本草薬膳学院 大阪校
夜				(堀) FMまいづる		
22	23	24	25	26	27	28
朝			ベーシック カレイの煮つけ 筑前煮 ふろふき大根		薬膳基礎 腎と冬の薬膳 冬の薬膳	薬膳研究科 肝と胆 肝を補う薬膳
夜						
朝						
夜						